

WPU 9R SPORT

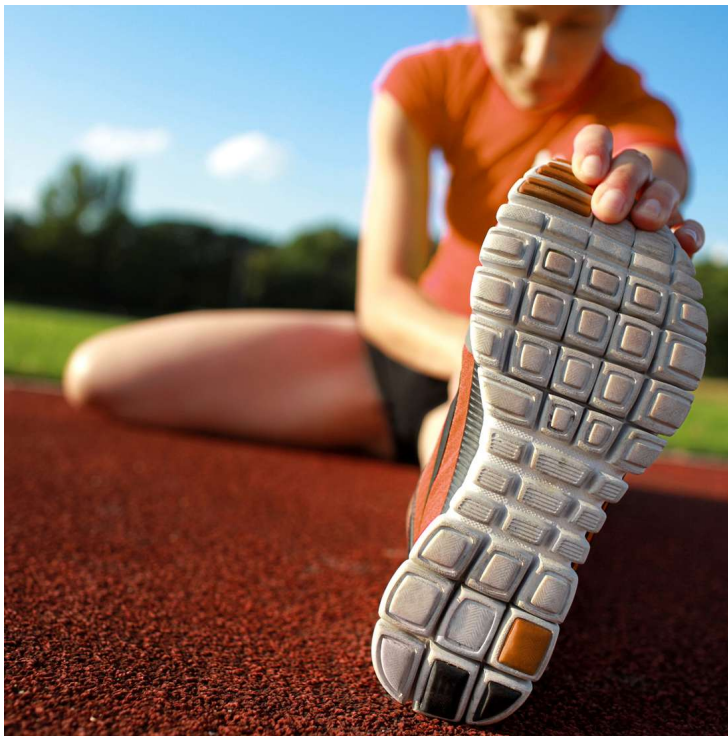
Sport ist mehr als ...

Springen, laufen, werfen, hangeln, klettern, schwingen, spielen ...

Weltweit wird seit tausenden von Jahren mit und ohne Zusatzgeräten Sport getrieben - aus Spaß, zur Erhaltung der Gesundheit oder um Rekorde zu erzielen. Mit diesem WPU-Kurs schauen wir hinter die Kulissen von traditionellen und neu entwickelten Sportarten und werden staunen, wie sehr kommerzielle Wettkämpfe und gesellschaftspolitische Entwicklungen den Sport beeinflussen.

Eignungsvoraussetzungen:

- Interesse an allen (!!!) Sportarten
- Note 2 in Sport im letzten Zeugnis



MÖGLICHE INHALTE (BEISPIELE)

ES GIBT NOCH VIEL MEHR
SPORTARTEN ALS DU
BISHER KENNST

DER SPORT BEEINFLUSST
MIT SEINEN
TRAININGSFORMEN UND
-ZIELEN UNSEREN GESAMTEN
ALLTAG

SPORTLER/INNEN SIND
VORBILDER FÜR DIE
GESAMTE GESELLSCHAFT

WER SPORTLICH IST, TUT
SEINEM KÖRPER UND GEIST
ETWAS GUTES

STUNDENUMFANG:
3 WOCHENSTUNDEN
(1 x Theorie, 2 x Praxis)

KURSDAUER:
1 JAHR